



LA
SERRE

COMPTOIR SANTÉ

SUR LE POUCE

| | |
|---|--------|
| Boules énergétiques, graines de citrouille, tournesol et lin, baie de goji, noix et chocolat 70% | 5,00\$ |
| Muesli maison aux noix torréfiées, huile de noix de coco et fruits séchés, abricots, bleuets, canneberges | 5,00\$ |
| Chips de kale au cari et à la levure alimentaire | 3,50\$ |
| Mélange de noix 100 g | 8,50\$ |
| Galette végétalienne au chocolat | 3,50\$ |
| Barres tendres | 3,50\$ |

| | |
|---|--------|
| MUFFIN de son de blé, chocolat et pacanes grillées | 4,00\$ |
| MUFFIN aux petits fruits des champs | 4,00\$ |
| MUFFIN aux bananes | 4,00\$ |
| MUFFIN aux carottes et amandes | 4,00\$ |

PLATS POUR EMPORTER OU MANGER SUR PLACE

SALADES

Salade César au poulet bio 13\$

SANDWICHES

Sandwich au saumon fumé, fromage de cajou
aux herbes 8\$

Wrap à l'agneau braisé, tomate, olive
et mozzarella 12\$

BOLS

Bol d'orge, Portobello au miso et œuf mollet 12\$

Riz à sushi au saumon sauvage 14\$

Salade de roquette, quinoa et tempeh mariné
à l'ail noir 10\$

PLATS

Brandade de morue et bhaji de betterave 11\$

Taco au jacquier, salsa de tomate et guacamole
au charbon actif 11\$

DESSERTS

| | |
|-------------------------------|--------|
| Tarte au citron végétalienne | 5,50\$ |
| Gâteau végétalien au chocolat | 5,50\$ |
| Gâteau cru fraise et kiwi | 5,50\$ |

BOL DÉJEUNER ET YOGOURT

| | |
|-----------------------------------|--------|
| Bol smoothie aux fruits tropicaux | 5,50\$ |
| Bol smoothie chocolat et bleuets | 5,50\$ |
| Yogourt fraise et kiwi | 5,50\$ |

À BOIRE

LAITS D'AMANDES

Wô les moteurs 6,50\$
Pistaches / noisettes / amandes / noix du Brésil / noix de cajou /
sirop d'érable /

Au boutte du rouleau 6,50\$
Amandes/ cardamone / dattes / mélange cinq épices / cacao /
son d'avoine/

SMOOTHIE

Prend ça mollo 6,50\$
Mangue / banane / chlorophylle / matcha / son d'avoine /
lait Wô les moteurs /

De bonheur su'l piton 6,50\$
Banane / canneberges / mangue / son d'avoine / lait Wô les moteurs /

JUS PRESSÉS À FROID

+ SANS GLUTEN + SANS LACTOSE + SANS NOIX + VÉGÉTARIEN + VÉGÉTALIEN

Plus vert que chez le voisin 6,50\$
Épinards / ananas / concombre / gingembre / kale /spiruline/

Fou comme un balai 6,50\$
Petits fruits/ pomme / betterave / citron / shiso /

Attache ta tuque avec de la broche 6,50\$
Melon d'eau / cantaloup / citron / piment de cayenne / aloe vera /
raisins verts/

Virer su'l top 6,50\$
Concombre / tomate / poivron / lime / basilic /
Vinaigre de framboise / Tabasco/